

尿漏れ

頻尿

臓器下垂感

でお悩みの方へ

骨盤底筋体操教室〔体験版〕のお知らせ



尿漏れ・頻尿 が気になることありませんか？

もしかしたら...

骨盤底筋 が弱っているかもしれません。

◆ 日時: 2025年1月31日(金) 11:00~11:30

◆ 価格: **無料**

◆ 場所: 牛久愛和総合病院 C館1階 からだ情報館

◆ 内容: 講義、骨盤底筋体操体験

◆ 事前予約は必要ありません。男女問わずご参加下さい



～さまざまな方にご参加いただいています～



骨盤底筋体操教室が
どんなものか知りたい。

治療の必要があるの
か知りたい。

知り合いと一緒に
参加したい。

同じ悩みを持つ人と
情報を共有したい。



お気軽にご参加下さい!!

牛久愛和総合病院
リハビリテーションセンターB館1階
連絡先029-873-3126(リハビリ直通)