

パーソナルトレーニング担当インストラクター



あらい ひろこ
荒井 浩子

< ご予約可能な時間 >

月曜 14:00~19:00

火曜

水曜 17:00~19:00

木曜 15:30~19:00

金曜 15:15~16:15

土曜

< 内容・詳細 >

内容 美ボディメイク

詳細 姿勢を改善しながらトレーニングし、理想のボディライン、健康な身体をつくれます！

内容

詳細

内容

詳細