

# メイ

## 第54号

令和6年8月発行  
医療法人社団白美会  
介護老人保健施設 槇の里  
〒953-0041  
新潟県新潟市西蒲区巻甲4363番地  
(TEL) 0256-72-0331  
(FAX) 0256-72-0330  
<http://www.jojinkai.com/maki/>



皆様、暑中お見舞い申し上げます。

酷暑が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。やっと梅雨も明けて、ますます夏の暑さが厳しくなってきました。皆様におかれましては、体調管理にはくれぐれもご注意ください。こまめな水分補給や適切な休息を心がけてください。

### INDEX

- 七夕 ○中庭散策
- 技能実習生のご紹介
- 選択食について
- 保険証提示のお願い



# 七夕

Star festival

利用者様に七夕の短冊を書いていただきました。

短冊には思い思いの願い事を一生懸命に書いてくださいました。

「健康でいられますように」「楽しく過ごせますように」等々、私達職員も利用者様の願いが一つでも多く叶えられるよう支援いたします。



# 技能実習生のご紹介

利用者の方にいつも優しく丁寧に接してくださっているスオンさん



ホアン・ティ・トゥー・スオンさん



5月よりベトナムから技能実習生として  
槇の里に来てくれました。  
シンブーイロンスップドー！  
(よろしくお願いします！)



## Q1. 日本に来て思ったこと

生活しやすい。料理が安く作れて、飲み物も安い。

## Q2. 好きな食べ物

納豆ともやしがベトナムと違っておいしい。  
日本で初めてズッキーニを食べておいしいと思った。

## Q3. 好きなこと

日本のアニメ。  
日本の景色がとても美しい。日本の方は親切。

## Q4. 頑張りたいこと

利用者様のお手伝いを頑張りたいです。

## 中庭散策

5月、6月に中庭の散策を楽しみました。  
とても天気良く、少し暑いくらいでしたので麦わら帽子をかぶり外へ出ました。

庭にはバラやつつじの花が咲いており、花の香りを楽しんだり写真を撮ったりとゆっくりと散策を楽しみました。散策後は利用者様から「楽しかった！また行きたい！」という声も聞かれました。



# 選択食

当施設では、利用者様に楽しくおいしいお食事の時間を過ごしていただけるよう、月に1~2回選択食を提供しています。※食事形態による制限がある場合があります。

当施設の選択食は、事前に2種類の食事を栄養科から提案し、どちらが良いか利用者様に選んでいただくものです。

ご自身でお食事を選ぶことは「自己決定」であり、選ぶ楽しさだけでなく、自立支援に繋がる大切な要素です。また、一人一人直接聞き取りを行うことで、コミュニケーションの幅を広げ、利用者様に食に対する興味を持っていただき、喫食率の向上にも繋げていけたらと考えています。

今後も皆様が美味しく楽しく食事を食べられるよう、選択食の取り組みを続けてまいります。

## 選択食の一例

A



豚肉と卵の炒め物



そうめん

B



和風ハンバーグ



うなぎ三色丼

# 保険証提示のお願い

8月は保険証の更新時期となっています。  
新しい保険証が届きましたら、窓口へご提示をお願いいたします。

保険証



- ① 介護保険負担割合証（介護認定を受けている方全員）
- ② 後期高齢者医療保険被保険者証（75歳以上の方）
- ③ 介護保険負担限度額認定証（該当の方のみ 市町村へ申請が必要です）
- ④ 上記の他、健康保険証が変わった方