

グランヴィラ 通信

発行元
特別養護老人ホーム
グランヴィラ大平
広報委員会
住所
〒807-1111
福岡県北九州市八幡西区
船越3丁目1-13

☆広報誌第一号発行☆

晴天が続き、暑さ厳しい今日この頃皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。この度、グランヴィラ通信として広報誌を作成し、ご家族の皆様や地域の皆様に、少しでも生活活動をお伝えできればと思い、作成させて頂きました。新型コロナウイルスにより、今までの生活様式は一八〇度変わり、当施設でも面会の制限などで入居者様とご家族の時間が無くなってきた様に思います。グランヴィラ通信を通して、今、どのようにに生活されているのが少しでも感じて頂ける様に作成していきたいと考えております。プライバシーの配慮を十分に行いながら、また、感染対策を十分に行いながら、心地よく生活して頂ける様にしていききたいと思っております。今後とも宜しくお願い致します。

☆栄養こぼなし☆ 【食中毒】

食中毒とは、身体に害のある細菌やウイルスなどの食品を食べる事によって起きる健康障害の事です。症状としては、下痢、吐き気、嘔吐などですが、発熱の症状が出る事もあります。特に梅雨時期から夏場にかけて多く発生しますが、年間を通して発生しています。ですから、食中毒は1年中気を抜かず、習慣的に予防対策を行う事が大切です。食中毒にならない為に「つけない」「増やさない」「やっつける」という3つの事が原則になるそうです。

☆優雅に泳ぐ鯉のぼりに感動☆
先日、中間市役所河川敷に鯉のぼり見学に行ってきました。優雅に泳ぐ鯉のぼりを見ながら、「わー、懐かしいね」と感動されていた表情がとても印象的でした。久しぶりのドライブに束の間の気分転換になりました。
※感染対策を十分に取りますが、ドライブに出かけております。



☆願いを届け☆
七月七日は七夕です。織姫と彦星が天の川を渡って、一年に一度出会う日です。今年は、入居者の皆さまにも短冊に願い事を書いて頂き、施設Fに竹笹を飾っています。皆様の願いが届きます様に。



クラブ紹介

体操クラブ
毎月第二・四水曜日
13:30~14:00
イチ、ニ、サン、シ大きな声を出しながら、日頃なまってる身体を体操クラブでほぐしています。いい運動になった」と皆さんニコニコ笑顔です。



☆編集後記☆

最近、毎日暑い日が続きます。六月二十八日には、九州北部は梅雨明けしました。梅雨の期間は十七日間です。統計開始以来最も早い梅雨明けになったそうです。これからは、身体にこたえる厳しい暑さが続くそうなので、熱中症にならない様にこまめに水分補給を取って、しっかりとこの暑い夏を乗り越えましょう。